

# Me duele la cabeza

Tema 6



## Contenidos funcionales

Hablar de nuestro estado físico y anímico  
Dar consejos y mostrar interés por la otra persona  
Expresar la obligación de hacer algo  
Pedir cita y hablar con el médico  
Hablar del comienzo y la duración de un tratamiento

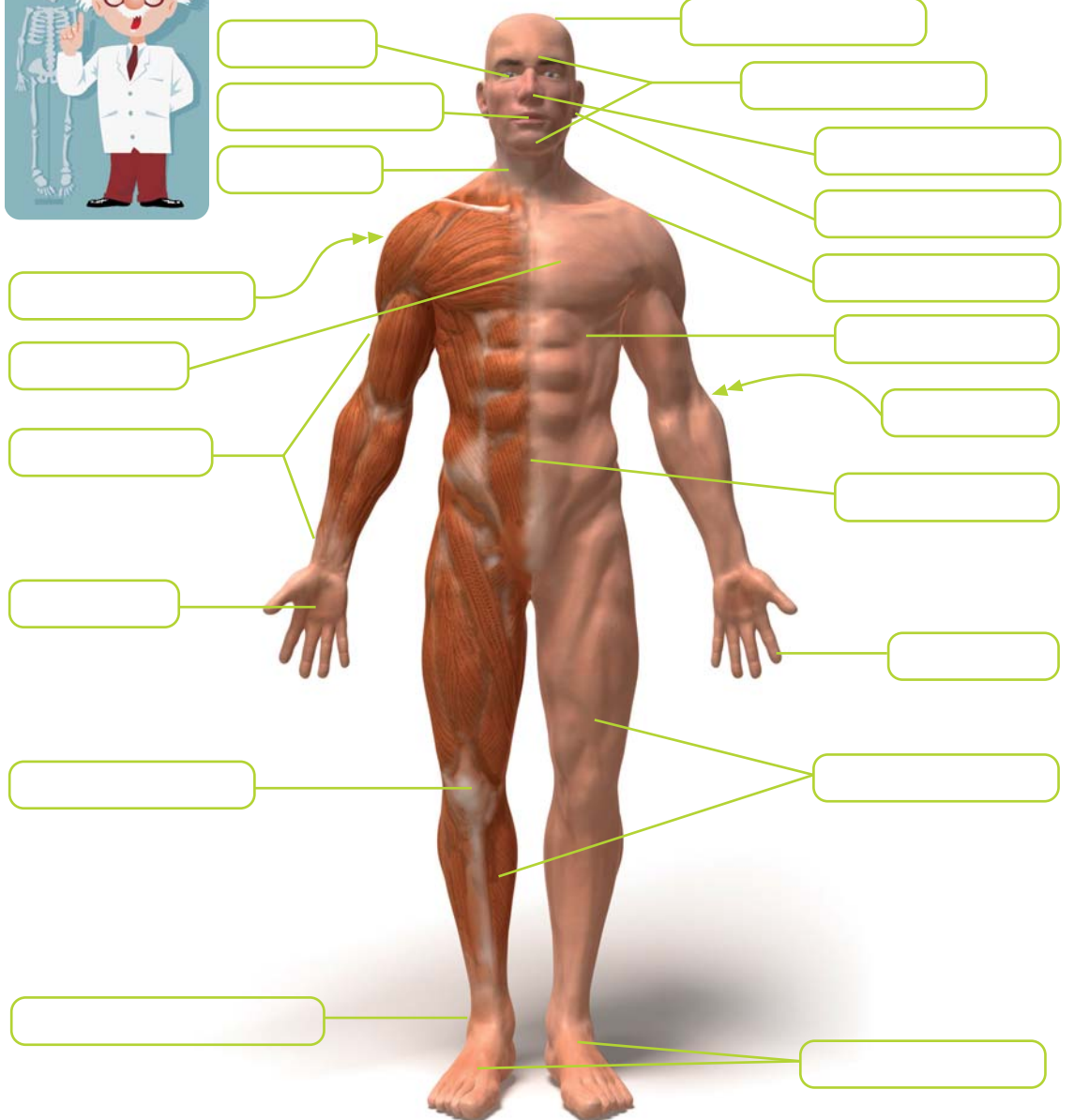
## Contenidos lingüísticos

Presente de indicativo: verbo *doler*  
Expresiones para dar consejo y ofrecer  
Presente de indicativo verbos regulares e irregulares para hablar de hábitos  
*Tener que* + infinitivo para expresar obligación  
*Estar* + adjetivo / *Tener* + nombre  
Adverbios y expresiones de frecuencia  
Uso de las expresiones *Desde* + fecha, *desde hace* + tiempo  
**Léxico** relacionado con el cuerpo humano, la medicina, especialidades médicas, centros médicos, estados físicos y anímicos, y actividades cotidianas

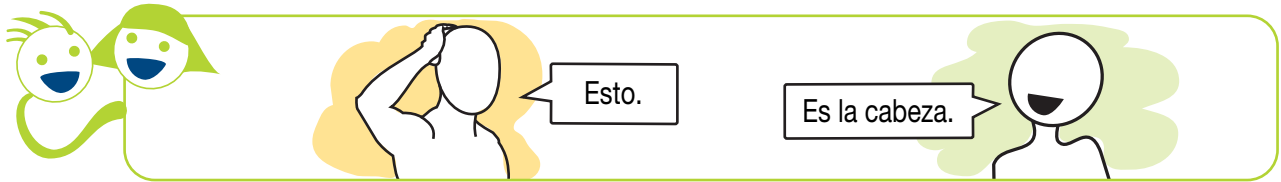
## Contenidos socioculturales

Servicios sanitarios  
Situaciones con tú y usted  
Música en español: "Mis ojos"

**1** Mira el **cuerpo humano** y escribe los nombres. Utiliza el **diccionario visual**.



**2** Tu compañero se señala una parte del cuerpo y tú dices qué es. No olvides el artículo.



**3** Lee y repite



¿Qué te duele?

Me duele el estómago



Me duele la cabeza



Me duele la espalda



Me duele el cuello



Me duelen los pies



Me duelen las muelas



Fíjate y completa



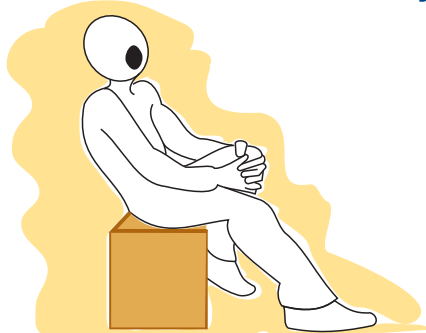
**Doler**

Yo	-----
Tú	Te duele/n
Él/ella/usted	Le duele/n
Nosotros/as	Nos duele/n
Vosotros/as	Os duele/n
Ellos/as/ustedes	Les duele/n

**Me duele** el estómago  
el cuello  
la cabeza

**Me duelen** las piernas  
las muelas

**4** Un voluntario hace mímica y el resto de la clase adivina qué le duele.



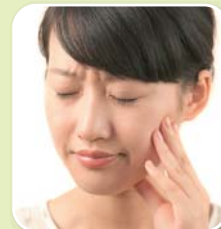
Te duele la pierna.



5

Responde.

¿Qué le duele?



¿Qué le duele a Alfredo?

6

Con tu compañero, escribe las siguientes palabras dentro de la columna correspondiente.

Mano Digestivo Inyección Pie Cabeza Dermatólogo Tocólogo Ambulatorio  
 Médico de cabecera Pomada Traumatólogo Aspirina Ambulancia Estómago  
 Ginecólogo Cardiólogo Clínica Hombro Hospital Dentista Rodilla Psicólogo  
 Urgencias Jarabe Oculista Pastilla Antibiótico Pediatra Calmante Vacuna

Partes del cuerpo	Medicinas	Centros médicos	Especialidades médicas

7

¿A qué se dedican estas especialidades médicas? Relaciona.

- |                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| Ginecólogo ■        | • Estómago               |
| Dermatólogo ■       | • Niños                  |
| Tocólogo ■          | • Corazón                |
| Digestivo ■         | • Boca, dientes y muelas |
| Médico de familia ■ | • Ojos                   |
| Traumatólogo ■      | • Embarazadas            |
| Cardiólogo ■        | • Mujeres                |
| Dentista ■          | • Piel                   |
| Psicólogo ■         | • Huesos                 |
| Oculista ■          | • Medicina general       |
| Pediatra ■          | • Mente                  |



8 ¿Cómo estás?

			
Estoy TRISTE	Estoy SORPRENDIDO	Estoy ENFADADA	Estoy NERVIOSA
			
Estoy CONTENTA	Estoy ABURRIDO	Estoy CANSADA	Estoy RESFRIADA
			
Estoy PREOCUPADA	Estoy MAREADA	Tengo HAMBRE	Tengo FRÍO
			
Tengo SED	Tengo CALOR	Tengo MIEDO	Tengo SUEÑO



ESTAR		TENER	
Contento/a	Preocupado/a	Hambre	Calor
Aburrido/a	Resfriado/a	Sed	Miedo
Sorprendido/a	Enfadado/a	Frío	Sueño
Nervioso/a	Cansado/a		
Triste			

1 	2 	3 
4 	5 	6 
7 	8 	9 

Este es Ricardo. ¿Cómo está? ¿Qué tiene?

1. _____	2. _____
3. _____	4. _____
5. _____	6. _____
7. _____	8. _____
9. _____	

9 Coloca los carteles debajo de cada imagen.



Doler la garganta



Tener tos

Tomar algo caliente

Tomar un jarabe

Tener fiebre

Ir al médico

Darse un masaje

Tomar una infusión

Ponerse una pomada

Doler los oídos

Tener alergia

Tomar una pastilla

Irse a la cama

Ponerse una inyección

**10 Escucha y repite estos diálogos.**



- 1** • Hola Breize, ¿qué tal estás?  
- Pues me encuentro mal, me duele la garganta y tengo fiebre.  
• ¿Por qué no vas al médico?  
- No sé, es que no me gusta.
- 2** • ¿Cómo estás? ¿Te encuentras bien?  
- No muy bien, me duele mucho la espalda.  
• ¿Quieres una pastilla?  
- Pues sí, muchas gracias.
- 3** • Pero, Lian, ¿qué te pasa?  
- Tengo alergia, me duelen los ojos.  
• Tienes que ir al médico.  
- Es que no tengo tiempo.



**Para preguntar a alguien si le pasa algo**

- ¿Qué te pasa?
- ¿Te encuentras bien?
- ¿Estás mejor?
- ¿Te duele mucho?

**Para decir que no estamos bien**

- No me encuentro bien.
- Me duele la espalda, la cabeza...
- Estoy resfriado.
- Tengo fiebre/tos.

**Para ofrecer**

- ¿Quieres una pastilla / tomar algo caliente...?

**Para sugerir algo**

- Tienes que ir a...
- ¿Por qué no vas al médico / tomas una infusión?

**Para aceptar la propuesta**

- Sí, muy bien, muchas gracias.
- Buena idea.

**Para rechazar la propuesta**

- Es que no tengo tiempo.
- Es que no me gusta ir al médico / no me gustan las medicinas...



**Fíjate y completa**

**PARA DAR INSTRUCCIONES**

**TENER QUE + INFINITIVO**

Yo	.....
Tú	.....
Él/ella/usted	.....
Nosotros/as	.....
Vosotros/as	.....
Ellos/as/ustedes	.....

¿Te acuerdas del verbo **TENER**?

**QUE + INFINITIVO** (comer, dormir, etc.)

**Tengo que** ir al médico.  
**Tienes que** tomar una pastilla.

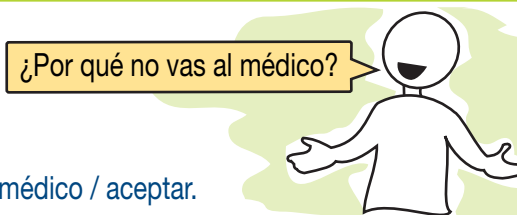


**Con tu compañero practica los siguientes diálogos con pautas.**



Me duele el estómago.

Buena idea.



¿Por qué no vas al médico?

1. Doler el estómago / sugerir ir al médico / aceptar.
2. Estar resfriado/a / doler la garganta / tener tos y fiebre / ofrecer algo caliente / aceptar.
3. Doler la espalda / sugerir un masaje / rechazar.
4. Doler la cabeza / ofrecer un pastilla / rechazar.
5. Estar mareado/a / sugerir ir a la cama / aceptar.



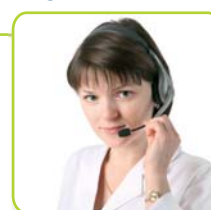
**11** Une los elementos de las tres columnas.

Causas	Consecuencias	Remedios
Comer mucho	Doler el cuello	Ir al dentista
Tomar dulces	Doler los pies	Tomar una infusión
Coger frío	Doler la espalda	Irse a la cama
Trabajar con el ordenador	Tener fiebre	Darse un masaje
Dormir en mala postura	Doler los dientes y muelas	Tomar un calmante
Gritar mucho	<b>Doler el estómago</b>	Tomar algo caliente
Llevar zapatos altos	Doler la garganta	Ponerse una pomada

**12** Pauline está embarazada y llama al centro médico para pedir cita con el especialista. Escucha la conversación y contesta a las preguntas.



- Centro de Salud, buenos días.
- Buenos días, **quería pedir hora con la doctora Ibáñez, mi tocóloga.**
- Sí, un momento, por favor... El viernes día 15 a las 19'20. **¿Está bien?**
- **¿El viernes 15 a las 19'20? Sí, muy bien.**
- **¿Cómo se llama usted?**
- Me llamo Pauline Kalou.
- **¿Sabe el número de su historia médica?**
- Sí, es el 958.
- Gracias. Entonces, **tiene cita** el viernes 15 a las 19,20. Adiós.
- Adiós.



¿Con qué médico pide cita?

Ginecólogo

Tocólogo

Dentista

¿Qué día tiene la cita médica?

Viernes

Martes

Jueves

¿A qué hora?

16'20

08'30

19'20

**13** Escucha esta llamada para pedir cita médica y escribe las respuestas convenientes.



- Buenos días, Hospital del Rey.
- .....
- ¿Qué doctor le atiende?
- .....
- El Doctor García tiene consulta todos los días de 5'00 a 8'00. Hay libre el jueves día 23 y el viernes día 24. ¿Qué día le viene bien?
- .....
- Muy bien, el viernes 24, ¿a qué hora? Hay libre a partir de las 7'00.
- .....
- Perfecto. ¿Cómo se llama usted?
- .....
- Gracias. Entonces, le esperamos el viernes 24 a las 7,30. Adiós.
- .....



**Practica el diálogo con tu compañero.**

Buenos días, quiero pedir cita con el cardiólogo.

Muy bien, ...



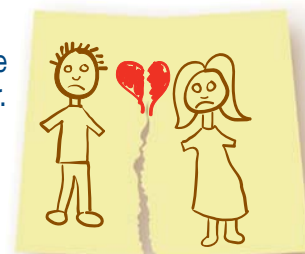
**14** ¿Qué me pasa, doctor? Lee y escucha esta conversación entre médico y paciente.



**PSICÓLOGO**



- A ver, ¿qué le pasa?
- No lo sé, doctor. Me duele todo el cuerpo.
- ¿Qué le duele exactamente?
- Me duele el corazón, me duelen los ojos, me duele la nariz, me duele el estómago, me duele la cabeza, me duele la espalda, me duele...
- Bueno, bueno, pare. ¿Desde cuándo **tiene** estos síntomas?
- Desde hace 1 año, dos meses y 23 días.
- ¿Uhm? A ver, dígame, ¿qué **hace** un día normal? ¿cuántas horas **duerme**?, ¿qué **come**? ¿**Trabaja** muchas horas?
- Pues, un día normal **me levanto** a las 11'00, **desayuno** un café con churros y luego **escribo** en internet hasta las 4'00 de la tarde más o menos.
- ¿Cinco horas?!
- Sí, por ahí. Luego **estudio** un poco, **como normalmente** una pizza a las 5'00 de la tarde y **veo** la televisión hasta las 10'00 aproximadamente.
- Otras cinco horas, ¿no?
- Sí, creo que sí. Después, **hago** 10 minutos de gimnasia y **vuelvo** a escribir e-mails en internet. A las 12'00 de la noche **ceno**, **a veces** un sándwich o un filete y pienso sin parar..., **pienso** sin parar en mi novia. Alrededor de las dos de la madrugada, **me acuesto**, pero no **puedo** dormir. **Voy** a la cocina porque **tengo** hambre y veo si hay algún mensaje de ella, pero nada. **Duermo** poco, la verdad. **Estoy** muy preocupado.
- Y, ¿**fuma** usted?, ¿**bebe** alcohol?
- Pues sí. **Fumo** dos o tres paquetes de cigarrillos al día y también me gusta beber cerveza, y **siempre bebo** un carajillo después de comer. **Casi nunca tomo** agua, no me gusta. Trabajar, como ve, no **trabajo** mucho, **estoy** en el paro. También **lloro**, lloro todo el día, eso sí. ¿Qué cree usted que me pasa, doctor?
- ¿Está enamorado, quizás? ¿Su novia le ha dejado?...



**a.** Escribe los infinitivos de los verbos en **negrita** y clasifícalos por sus terminaciones en -ar, -er, -ir. Algunos verbos ya los conoces. Tu profesor/a va a ayudarte.

Verbos en -AR	Verbos en -ER	Verbos en -IR
Trabaja – <b>TRABAJAR</b>	Hace – <b>HACER</b>	Duerme – <b>DORMIR</b>



**Fíjate y completa**

**PRESENTE DE INDICATIVO**

**VERBOS REGULARES**

	<b>-AR</b> <b>Trabajar</b>	<b>-ER</b> <b>Comer</b>	<b>-IR</b> <b>Escribir</b>
Yo	-----	-----	-----
Tú	<b>Trabajas</b>	<b>Comes</b>	<b>Escribes</b>
Él/ella/usted	-----	-----	<b>Escribe</b>
Nosotros/as	<b>Trabajamos</b>	<b>Comemos</b>	<b>Escribimos</b>
Vosotros/as	<b>Trabajáis</b>	<b>Coméis</b>	<b>Escribís</b>
Ellos/as/ustedes	<b>Trabajan</b>	<b>Comen</b>	<b>Escriben</b>
	<i>Desayunar - Cenar</i>	<i>Beber</i>	
	<i>Estudiar - Llorar</i>		
	<i>Fumar - Tomar</i>		

**-AR (Reflexivo)**  
**Levantarse**

Yo	-----
Tú	<b>Te levantas</b>
Él/ella/usted	<b>Se levanta</b>
Nosotros/as	<b>Nos levantamos</b>
Vosotros/as	<b>Os levantáis</b>
Ellos/as/ustedes	<b>Se levantan</b>

**VERBOS IRREGULARES**

**Irregularidad vocálica O / UE**

	<b>-AR (Reflexivo)</b> <b>Acostarse</b>	<b>-ER</b> <b>Poder</b>	<b>-IR</b> <b>Dormir</b>
Yo	-----	-----	-----
Tú	<b>Te acuestas</b>	<b>Puedes</b>	<b>Duermes</b>
Él/ella/usted	<b>Se acuesta</b>	<b>Puede</b>	-----
Nosotros/as	<b>Nos acostamos</b>	<b>Podemos</b>	<b>Dormimos</b>
Vosotros/as	<b>Os acostáis</b>	<b>Podéis</b>	<b>Dormís</b>
Ellos/as/ustedes	<b>Se acuestan</b>	<b>Pueden</b>	<b>Duermen</b>
		<i>Volver</i>	

**-AR**  
**Pensar** **Irregularidad vocálica E / IE**

Yo	-----
Tú	<b>Piensas</b>
Él/ella/usted	<b>Piensa</b>
Nosotros/as	<b>Pensamos</b>
Vosotros/as	<b>Pensáis</b>
Ellos/as/ustedes	<b>Piensan</b>

**-ER**  
**Ver** **Irregularidad en la primera persona**

Yo	<b>Veo</b>
Tú	<b>Ves</b>
Él/ella/usted	<b>Ve</b>
Nosotros/as	<b>Vemos</b>
Vosotros/as	<b>Veis</b>
Ellos/as/ustedes	<b>Ven</b>

*Hacer - (Yo) Hago*  
*Tener - (Yo) Tengo*  
*Estar - (Yo) Estoy*



**Para hablar de FRECUENCIA**

- SIEMPRE      • NORMALMENTE      • A VECES      • A MENUDO
- CASI          • NUNCA                      • TODOS LOS DÍAS
- UNA VEZ, DOS VECES... A LA SEMANA / AL MES / AL AÑO...
- UNA VEZ, DOS VECES... CADA DOS SEMANAS / CADA MES...

**b.** Escribe frases del texto donde aparecen algunos de estos **adverbios o expresiones de frecuencia**.

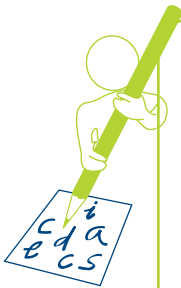
.....

.....

.....

.....

**c.** Escribe 5 frases más sobre ti utilizando estos **adverbios de frecuencia** y verbos nuevos que has aprendido.



.....

.....

.....

.....

.....

**15** Habla con tu compañero y escribid vuestras respuestas en el cuadro.



¿Ves la tele normalmente?

Pues yo no veo la tele nunca.



Sí, veo la tele todos los días 3 horas aproximadamente.

	TÚ	TU COMPAÑERO
Ver la tele	Nunca	3 horas al día
Beber cerveza		
Estudiar español		
Trabajar		
Ir al bar		
Ir a la playa		
Hacer deporte		
Comer tortilla de patata		
Ir al médico		
Viajar		
Ir de compras		
Coger el autobús		



- ¿Desde cuándo tiene estos síntomas?
- Desde hace 1 año, dos meses y 23 días.



**¿Desde cuándo + verbo...?**


**Desde hace dos meses / un año...**

**Desde el año pasado, desde hace dos días, desde la semana pasada.**

**16**

**Completa este diálogo entre médico y paciente con desde cuándo, desde y desde hace y con el vocabulario necesario.**

• ¿Qué le pasa?

 ..... También .....  
 .....  
 ..... tiene estos síntomas?



• ¿ ..... dos días.

• ¿(Fumar) ..... usted?

- Sí, fumo a veces.

• ¿ ..... fuma usted?

- ..... cuatro años.

• A ver, Regina, (tener) ..... que tomar 1 cucharada de  .....  
 tres veces al día y dos  ..... para la fiebre una vez al día durante 7 días.  
 Y no tiene que fumar. ¿Está bien?

- ¿Puede repetir, por favor?

• Está en la receta.

- ¡Ah, muy bien! Gracias. Adiós.

**Pregunta a tu profesor/a qué es la receta.**

**17**

**Contesta a tu compañero: ¿Desde cuándo...?**

- ... estás en España: .....
- ... no ves a tu familia: .....
- ... no vas al médico: .....
- ... estás preocupado: .....
- ... trabajas en tu empresa: .....
- ... estudias español: .....
- ... vives en esta ciudad: .....
- ... fumas: .....
- ... estás casado: .....
- ... no viajas: .....
- ... estás en paro: .....
- ... tienes los papeles: .....
- ... tienes hijos: .....



18 Escucha esta canción de Maná y complétala con las siguientes palabras.



MIS OJOS

Gracias a Dios  
que me dio mis \_\_\_\_\_  
que me dio mi \_\_\_\_\_  
que me dio toda mi \_\_\_\_\_

Tengo dos \_\_\_\_\_  
para recorrer el mundo  
por los mares más profundos  
para llegar hasta ti.

Gracias al cielo  
no olvidó ponerme nada  
tengo \_\_\_\_\_, tengo mi \_\_\_\_\_  
y también mi \_\_\_\_\_

Tengo dos \_\_\_\_\_  
para recorrer tus \_\_\_\_\_  
tus colinas, tu \_\_\_\_\_  
para tocarte la \_\_\_\_\_

Soledad, me estás matando  
me duele la \_\_\_\_\_ por no tocarte  
regresa que me estoy muriendo  
de qué me sirven mis \_\_\_\_\_  
si no te pueden ver.

Coro:  
no te pueden ver, no te pueden ver  
mis \_\_\_\_\_, no te pueden ver (bis).

Ay, mis \_\_\_\_\_  
no te pueden ver  
no no nooo  
no te pueden ver.

Tengo dos \_\_\_\_\_  
los que ven el universo  
los que lloran por tu ausencia  
y te buscan sin parar.

Soledad, me estás matando  
me duele la \_\_\_\_\_ por no tocarte  
regresa que me estoy muriendo  
de qué me sirven mis \_\_\_\_\_  
si no te pueden ver.

Coro:  
no te pueden ver, no te pueden ver  
mis \_\_\_\_\_, no te pueden ver (bis).

Ay, mis \_\_\_\_\_  
no te pueden ver  
no no nooo  
no te pueden ver.

ESPALDA

MANOS

PIEL

MUSLOS

CORAZÓN

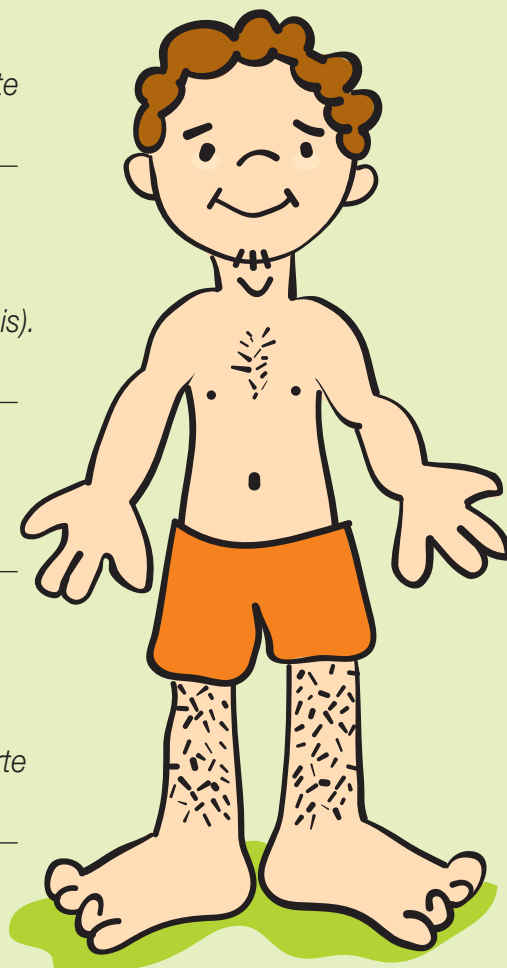
OJOS

CINTURA

PIERNAS

PIES

OJOS





**REFLEXIÓN GRAMATICAL**

**VOCABULARIO DEL CUERPO**



**VERBO DOLER**

Yo	<b>Me duele/n</b>
Tú	<b>Te duele/n</b>
Él/ella/usted	<b>Le duele/n</b>
Nosotros/as	<b>Nos duele/n</b>
Vosotros/as	<b>Os duele/n</b>
Ellos/as/ustedes	<b>Les duele/n</b>

**ESTADOS FÍSICOS Y ANÍMICOS**

<u>ESTAR</u>		<u>TENER</u>
Contento/a	Preocupado/a	Hambre
Aburrido/a	Resfriado/a	Sed
Sorprendido/a	Enfadado/a	Frío / Calor
Nervioso/a	Cansado/a	Miedo
Triste		Sueño

**HABLAR DE SALUD**

**Para preguntar a alguien si le pasa algo**

- ¿Qué te pasa?
- ¿Te encuentras bien?
- ¿Estás mejor?
- ¿Te duele mucho?

**Para decir que no estamos bien**

- No me encuentro bien.
- Me duele la espalda, la cabeza...
- Estoy resfriado.
- Tengo fiebre.
- Tengo tos.

**Para sugerir algo**

- Tienes que ir a...
- ¿Por qué no vas al médico / tomas una infusión?

**Para ofrecer**

- ¿Quieres una pastilla / tomar algo caliente...?

**Para aceptar la propuesta**

- Sí, muy bien, muchas gracias.
- Buena idea.

**Para rechazar la propuesta**

- Es que no tengo tiempo.
- Es que no me gusta ir al médico / no me gustan las medicinas...

**PARA DAR INSTRUCCIONES**

**Tener que + Infinitivo**

Tengo que ir al médico / Tienes que tomar una pastilla.

**PRESENTE DE INDICATIVO**

**Verbos REGULARES**

	<b>-AR</b>	<b>-ER</b>	<b>-IR</b>
	<b>Trabajar</b>	<b>Comer</b>	<b>Escribir</b>
Yo	Trabajo	Como	Escribo
Tú	Trabajas	Comes	Escribes
Él/ella/usted	Trabaja	Come	Escribe
Nosotros/as	Trabajamos	Comemos	Escribimos
Vosotros/as	Trabajáis	Coméis	Escribís
Ellos/as/ustedes	Trabajan	Comen	Escriben

**-AR (Reflexivo)**  
**Levantarse**

Yo	Me levanto
Tú	Te levantas
Él/ella/usted	Se levanta
Nosotros/as	Nos levantamos
Vosotros/as	Os levantáis
Ellos/as/ustedes	Se levantan

**Verbos IRREGULARES**

**Irregularidad vocálica O / UE**

	<b>-AR (Reflexivo)</b>	<b>-ER</b>	<b>-IR</b>
	<b>Acostarse</b>	<b>Poder</b>	<b>Dormir</b>
Yo	Me acuesto	Puedes	Duelmo
Tú	Te acuestas	Puedes	Duermes
Él/ella/usted	Se acuesta	Puedo	Duerme
Nosotros/as	Nos acostamos	Podemos	Dormimos
Vosotros/as	Os acostáis	Podéis	Dormís
Ellos/as/ustedes	Se acuestan	Pueden	Duermen

**Irregularidad vocálica E / IE**

	<b>-AR</b>	<b>Irregularidad en la primera persona</b>
	<b>Pensar</b>	
Yo	Pienso	Ver - Veo
Tú	Piensas	Tener - Tengo
Él/ella/usted	Piensa	Hacer - Hago
Nosotros/as	Pensamos	Estar - Estoy
Vosotros/as	Pensáis	
Ellos/as/ustedes	Piensan	

**PARA HABLAR DE FRECUENCIA**

<b>Siempre</b>	<b>Normalmente</b>	<b>A veces</b>	<b>A menudo</b>
<b>Casi nunca</b>	<b>Nunca</b>	<b>Todos los días</b>	
<b>Una vez, dos veces... a la semana/al mes/al año...</b>			
<b>Una vez, dos veces... cada dos semanas/cada mes...</b>			

**¿DESDE CUANDO + verbo...?**

Desde hace dos meses / un año...

Desde el año pasado, desde hace dos días, desde la semana pasada.